

## 新加坡心得

很幸運擁有這個機會能去新加坡醫院實習，實習的醫院為陳篤生醫院，在這兩個禮拜收穫滿滿，有些方面並非台灣實習所能學習到的，第一新加坡的文化種族非常多采多姿，並非與台灣一樣大部分都是華人，有相同的語言，他們境內有來自許多國家的人民，因此語言方面，飲食方面，以及文化宗教方面有很大的差異。就以新加坡醫院的工作環境而言，醫療團隊的成員大部分都來自不同的國家，因此語言溝通成為他們第一個需要克服的問題，溝通方面，英文為大家的共同語言，也因為病人與醫療人員的種族語言不同，所以可能會出現一些溝通的障礙，在我們實習的時候，有位菲律賓的呼吸治療師要幫說華語的病人進行肺功能測試，因此請我們幫他進行翻譯，這種語言隔閡的情況就很少會在台灣的醫院發生，所以他們也對彼此的個人文化很尊重，在病人的床頭卡也會特別標注病人的種族國家以及溝通的語言。第二，呼吸治療師的業務範圍，在新加坡以及台灣也有部分的差異，在台灣呼吸治療師可以給予病人藥，但在新加坡病人給藥是由護理師進行，而拔管的部分，台灣是由醫生拔管呼吸治療師從旁協助，在新加坡全程都是由呼吸治療師執行。雖然在實習只有兩個禮拜，但是在所學習到的遠超過於我們的想像，每天跟著不一樣的 **mentor** 在不同的 ICU 或病房單位學習，所觀察到與得到的心得都不一樣，像是在病房，就可以看到許多病人在做肺功能測試，藉由 **mentor** 的示範，可以學習到如何衛教病人配合進行測試，又或者當病人不願意和的時候，可以怎麼溝通解決，而在 ICU 可以看到治療師進行呼吸器設定，他們會教導我們怎麼樣的病人適合怎麼樣的設定，或者需要特別注意什麼。這兩個禮拜的實習經驗，我覺得最有趣的是用英文交班以及個案報告，第一次進行交班的時候我只懂的把病人的醫療背景與各種設定逐一報告，但最後發現其實我根本不了解這個病人，他現在的狀況是什麼，最主要的病因是什麼，影響到他呼吸系統的主要原因的什麼，都沒有完全了解，交班後經過 **mentor** 的指導，才慢慢的會去理解病人的整個病情進展，學會怎麼去跟醫生建議病人的治療計劃。另外讓我最印象深刻的是新加坡的老師跟我們每個說的話，雖然兩個禮拜內我們跟他的接觸沒有到很頻繁，但透過一堂課程的時間，他給了我們每個人衷心的建議，告訴我們不要害怕犯錯，我們現在是學生，學習的階段，這時候如果不勇敢的去執行每一項技術，去開口回答每一個學理問題，那永遠都不知道錯或對，當學生還有犯錯的權力，因為會有老師前輩在一旁指證你的錯誤，但當你出社會成為一位呼吸治療師的時候，你就不在容許任何一個錯誤。這次實習不僅技術學理方面得到收穫，也得到一些很衷心的建議。

具體效益：

1. 透過國外學習能夠與國內的醫療體系進行比較。

## 照片



[照片說明]醫院實習第一天



[照片說明]醫院實習最後一天